



nyheter!
nyheter!
nyheter!



PRESSMEDDELANDE!

"Jag tog inte mitt liv – jag lämnade bara kroppen"

"Min bror Håkan tog sitt liv på skärtorsdagen den 9 april 2009. Han hade då för första gången i sitt liv varit inlagd på en psykiatrisk avdelning och skrevs ut med tre olika mediciner... Vi som blev kvar, tre syskon, föräldrar, släktingar och vänner, blev chockade. Hur kan man välja bort det äventyr som är livet? Hur vågar man sätta gevärspipan mot hjärtat och bara trycka av?..."

"En kväll när jag står och diskar och tårarna bara rinner, jag är både ledsen och förbannad, så säger jag rakt ut till Håkan:

– Det är väl för jävla eländigt, hur kunde du bara komma på en så idiotisk sak som att ta ditt liv? Det är så förbaskat dumt att det liknar ju ingenting. Då hör jag hans röst, stark och tydlig, och han säger:
– Jag tog inte alls mitt liv, jag lever fortfarande. Jag stängde bara av kroppen.

Sedan är samtalet igång, även om jag mest lyssnar och ställer en och annan fråga... Så plötsligt, efter en stund, upptäcker jag att min sinnesstämning har förändrats – jag känner mig glad!"

Vill du veta vad de pratade om? Befinner du dig som anhörig i en liknande situation och behöver hopp och tröst? Då ska du läsa den här boken som inte lämnar någon oberörd.

Vill du ha ett smakprov ur boken, gå in på [hemsidan](#) och klicka på bokititeln under *Personlig och andlig utveckling* eller *Känslor relationer*.



Om författaren:

Barbro Linder är utbildad inom friskvård och verksam inom andlig och personlig utveckling.



Ny bok från Solrosens Förlag:

Fakta om boken:

Titel: *"Jag tog inte mitt liv – jag lämnade bara kroppen"*
Författare: Barbro Linder, presentation se ovan.
Häftad, med invikta flikar: 89 sidor
Illustrationer: 3 sv.v. foton
Normalpris: 228 kr inkl. moms
ISBN 978-91-88362-51-3

Vill du ha ett recensionsex?

Mejla, ring eller faxa till Gunilla Boman, Solrosens Förlag

Solrosens Förlag AB
Karlskatan 24A
722 14 Västerås
Tel och fax: 021-12 90 76
gunilla@solrosforlag.se
www.solrosforlag.se