

## Överlevnadsmanuskriptet nr 271 – 25 feb.

<http://aishanorth.wordpress.com/>

Anledningen till att ni alla kanske känner er mer utsatta idag är lätt att förklara. Återigen har nivån på energinedladdningar trappats upp, och du badar bokstavligen i förändringens krafter. Så ja, räkna med några ganska intressanta biverkningar då du än en gång skjuts på och dras i olika riktningar av all denna livsförbättrande information som strålat in i dig. Och än en gång kommer du att känna hur du blir pressad till reaktion, eftersom dessa energier säkerligen inte kommer att stoppas av något, för att helt kunna assimileras med dig.

Det kanske låter lite känslolokalt, men vi säger detta för att understryka det faktum att även om utfallet av allt dessa energibombardemang kan vara mindre trevliga ibland, har det alltid gjorts med de bästa av avsikter. Så ja, de känns skoningslösa ibland, men de gör dig också oändligt gott, så återigen ber vi dig att hålla ut. Vi vet att det är en klen tröst för er alla som drabbats av plötsligt illamående, trötthet och kanske till och med av plötsliga attacker av djup, djup sorg. Men kom ihåg, det är verkligen signaler om framsteg, och även om det inte är trevligt att drabbas kommer alla dessa nya koder att hjälpa dig att bli vad du har strävat efter att vara så länge.

Låt oss lämna det vid det här för idag. Vi tror att du kommer att ha mindre ork att läsa i dag och mer lust att vila, eftersom det verkligen är viktigt att se till att du lyder kroppens önskemål när den är ansatt av alla dessa externa krafter. Trots allt är ni en stor grupp, och ni kommer att komma igenom allt detta tillsammans och ut på andra sidan segrande, lysande och oändligt mycket starkare än hur ni kanske känner er idag. För detta är bara ännu en uppdatering av systemet, som hjälper dig att utforska ännu mer av den dolda potentialen du bär inom dig.

Återigen säger vi ta det lugnt och andas djupt, och ge dig själv den tid och omsorg du behöver för att få ut det mesta av den nya information du får. För precis som din dator, måste du ge din kropp utrymme för att bättre kunna återställa alla sina system när ett nytt program har laddats ner. Så ta detta som ett tips att hålla dig centrerad och inte att pressa dig själv för mycket just nu. Snarare är det en tid för lugn kontemplation, och även tid för tacksamhet till dig själv. För du jobbar ständigt så hårt mot målet att återuppväcka dig själv, och du gör det bitvis, undan för undan. Så låt oss lämna det därhän för idag, och ge er själva en lugnande klapp på ryggen. För du gör det bra, även i tider som dessa när du känner dig långt ifrån perfekt.

Svensk översättning: Sandra Sandblom – [www.st-germain.se](http://www.st-germain.se)