

Överlevnadsmanuskriptet nr 285 (18 mars)

<http://aishanorth.wordpress.com/>

Som många av er redan har konstaterat, att komma ut ur er kokong känns kanske inte alltid så trevligt som ni hade hoppats på. För processen i sig själv kan också vara smärtsam när ni kämpar för att befria er kropp från de begränsningar som har hållit den fängslad så länge. Men ni är fria, även om er kropp och själ kanske känns mer än lite blåslagna av tillvägagångssättet.

Vi säger detta för att säkerställa att ingen känner sig utanför det här, för vi vet att idag kommer många att känna sig lite, eller i några fall, till och med mycket slitna. Detta är inget konstigt, eftersom inte bara ni, utan också den Himmelska Modern, har kämpat med krafterna de senaste 24 timmarna, och som sådana, har ni blivit hamrade med förändringens strålar som kommit in från ovan, samtidigt som ni har kämpat med de inre demoner som fortfarande attackerar er.

Så även om denna process håller på att slutföras, och vi kan redan se era former och färger, kan ni själva fortfarande känna er mer som ett slagfält än en färdig del. Så här är ni nu, fortfarande påverkade av starka energier från ovan, medan ni samtidigt försöker anpassa er till att befolka något som är mycket, mycket annorlunda mot det gamla, som ni var förskansade i innan ni trädde in i detta fosterstadielika tillstånd i er kokong.

Återigen säger vi, använd er andning för att dämpa eventuell rädsla eller ilska som kan uppstå, eftersom ni fortfarande kommer att känna er mer än lite ostadiga på fötterna den närmaste tiden. För detta är en period av stora omvälvningar, både på det fysiska men också på det mer esoteriska planet. Var medvetna om att ni har gått igenom det värsta. Det ni kommer att känna nu kan liknas vid lite knakande och knirrande, som ett nylagt trägolv som behöver lite tid för att anpassa sig.

Så tro inte att det är något som är fel, även om det känns svårt. För solen är redan uppe, även om ni fortfarande inte har gnuggat sömnen ur ögonen än. Kom ihåg att ni har sovit mycket, mycket länge och precis som djuren som går i ide under en lång tid, har även ni svårt att komma ur detta tillstånd i en handvändning.

Ta det lugnt och andas, och försök att inte anstränga er på något sätt. På så sätt kommer ni lätt in i ert helt nya jag på ett något mindre stressande sätt. Och som vi säger, en ny gryning har börjat och ni kan kanske känna värmen från solens strålar i ert ansikte. Men känn er inte pressade att stiga upp omedelbart, för den här gången har solen kommit för att stanna för gott.

Kanaliserat av Aisha North

Översättning Ulla Krogh – www.st-germain.se