

## Överlevnadsmanuskript nr 397 – 14 februari 2014

Via Aisha North

Idag är det en perfekt dag för att dyka in i ett ämne som vi tidigare har berört men som bör upprepas, och det är fråga om ***självkärlek***. Och då det idag är en dag som för så många är förknippad med kärlek så vill vi ta tillfället i akt att påminna er alla om vikten av självkärlek. För det är i själva verket grunden till all kärlek, för om ni vägrar att ge er själva gåvan ovillkorlig kärlek, så är ni inte sanna mot er själva om ni bara ger denna gåva till andra.

Ni förstår, även om detta kanske kan förefalla uppenbart för er alla, så är det också en fråga som många ignorerar varje gång den dyker upp. Och anledningen till detta är naturligtvis uppenbar och det är helt enkelt det faktum att ni under eoner av tid har fått den djupt inpräntade idén om era brister. Ni förstår, om vi skulle be någon människa som lever idag att göra en lista på vad de ser som sina brister, så skulle de inte tveka att börja detaljerat rada upp dem för er. Men om ni ber dem att göra en lista med alla positiva attribut som de ser i sig själva, så tenderar listan att bli mycket kortare. Vi kan i själva verket känna att en del av er redan vrider på er där ni sitter då ni läser detta, för ni har redan tappat bort er i er egen lista på brister. Och varför kalla dem så, då vad ni ser som så kallade brister enbart är ett sant tecken på er villighet att utforska varje aspekt av Skapelsen till det yttersta?

Kom ihåg, det var därför som ni kom hit från början, liv efter liv, så att ni kunde se, känna, smaka och uppleva det hela. Och, ja, vi menar "allt", även de aspekter av livet som ni med all vilja in världen inte ens kan försöka att beskriva som något annat än negativt på alla sätt. Nå, hur skulle det vara om vi påminde er om att alla dessa så kallade mörka dåd inte bär med sig mer eller mindre värde än allt ni vill beskriva som kärleksfulla drag? Vi vet att detta i själva verket är en aspekt av mänskligt liv som många har svårt att se, för er har mänskligheten alltid blivit tillsagd att göra gott. I själva verket så har ni alla instruerats att bara göra det, och försöka er på det liv efter liv, så att ni får chansen att uppleva varje aspekt av att leva i en mänsklig kropp, i ett mänskligt samhälle, på sätt som gör det möjligt för inte bara er utan för Hela Skapelsen att lära sig så mycket som möjligt. Kom ihåg, vad än ni har gjort och gör under ett liv så gör ni det inte för enstaka upplysning, nej, ni gör det å hela skapelsens vägnar. Så, varje sekund av er resa här på denna planet kommer att noga dokumenteras och bevaras för framtida referens. Inte bara för er egen personliga upplysning, utan också för alla andras.

Så återigen säger vi att oberoende av vad ni gör, eller vad ni undviker att göra under ert liv på denna planet, så är det för det bästa. Vi vet att detta kommer att få många fingrar höjda i luften från folk som är redo att protestera, men detta är i själva verket den korta och enkla sanningen. Så, konceptet självkärlek bör vara något enkelt att förstå, men då ni har blivit väl tränade att tänka att ni från allra början är ofullständiga, och att oberoende av hur mycket ni försöker kommer ni aldrig att vara tillräckligt bra. Det är i själva verket omöjligt för en så kallad normal människa att helt och fullt omfamna sig själv. Och det är lätt att förstå med tanke på den programmering ni har indoktrinerats av, den gamla parasitiska, som har sagt er att hålla er i ett konstant tillstånd av att känna er otillräckliga, maktlösa och rädda för framtiden.

Nå, detta program är inte längre giltigt på dessa stränder, och även om många fortfarande väljer att leva enligt dessa regler, är vi här för att påminna er om verkligheten som finns bakom alla dessa rökridåer av felinformation. ***För det finns ingen någonstans i Skapelsen som ni bör älska mer än er själva. Ni är perfekta i varje aspekt som ni kan tänka er, och i varje aspekt som ni än kommer ihåg. Därför har vi kommit till er idag, dagen som är en kärleksdag och som firas i många av era kulturer, för att säga till er idag, vi ber er att fira er själva, och vi ber er att fira ALLT som ni är.***

För ni är inget annat än magnifika, ni är sanna Mästare, för ni har låtit er själva komma till denna planet och VARA och GÖRA allt, för oss alla, och ni har gjort en briljant ansträngning på alla sätt. ***Så återigen säger vi å Hela Skapelsens vägnar, tack för att ni är de ni är och för att ni gör vad ni gör.***

*Vi skulle inte kunna ha gjort det utan er, för inte bara är ni mitt i leveransen av en sådan enorm kvantitet av ljus till denna planet, att det redan har förändrat dess öde för evigt, ni har också i varje liv efter liv levererat ovärderliga upplevelser till resten av oss genom att vara villiga att komma till en mänsklig kropp gång på gång, och för att använda denna kropp för att smaka på njutningarna och förfärligheterna - i samma doser och med lika värde. Återigen säger vi, detta är absolut en dag för att sitta upp och lägga märke till ER, allt som ni är och allt som ni har varit. Och det är absolut något att i sanning fira. Så vi hoppas att ni alla förenar er med oss i er hjärtlig och tacksam honnör till er, våra älskade skinande stjärnor, som för närvarande innebor denna mänskliga kropp som ni kallar er egen.*

Översättning Per Staffan – [www.st-gemain.se](http://www.st-gemain.se)

<http://aishanorth.wordpress.com/2014/01/30/the-manuscript-of-survival-part-397/>